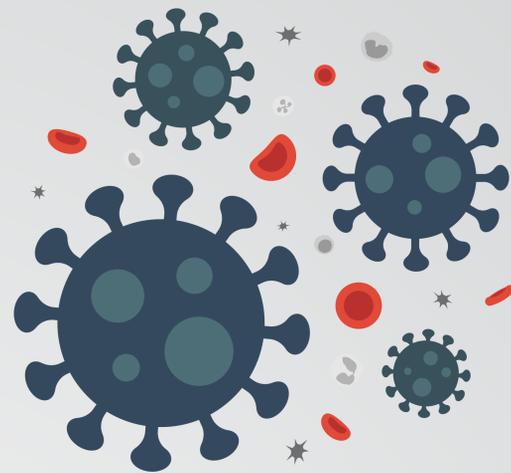


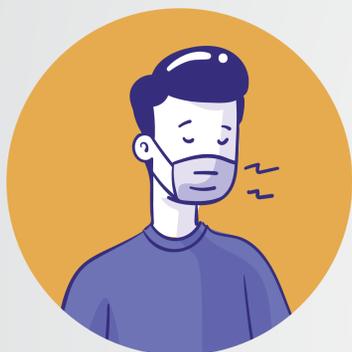
# COVID-19

## CORONAVÍRUS



### PRATIQUE O B.O.N.

É pelo acesso do vírus através da boca, olhos e nariz, por meio direto – um espirro, tosse ou gotículas d'água expelidas na fala de alguém infectado diretamente na sua face, ou por meio indireto – quando você toca uma superfície ou pessoa contaminada pelo vírus e leva a mão ao seu rosto – que há a maior chance de contaminação. Por essa razão, é tão importante o cuidado com 4 princípios fundamentais:



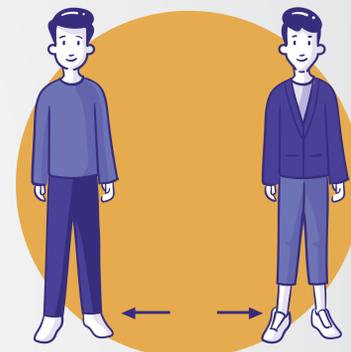
#### MÁSCARA DE PROTEÇÃO

Ela serve como barreira física para filtrar a passagem de gotículas contaminadas, tanto de uma pessoa contaminada para o ambiente, quanto do ambiente contaminado para uma pessoa saudável.



#### HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

É através das mãos que podemos nos contaminar e transmitir o vírus indiretamente. Higienizar as mãos regularmente, e principalmente após manusear objetos como, protegerá o contágio de suas mãos.



#### DISTANCIAMENTO

Mantendo um distanciamento de, pelo menos, 2 metros para todos os lados, você reduzirá drasticamente o risco de um espirro, tosse ou fala contaminada atingi-lo diretamente.

## NÃO COMPARTILHE OBJETOS

Os objetos podem carregar gotículas infectadas. Compartilhá-los traz um risco indireto, do toque com as mãos, e, nos casos de copos e talheres, ainda mais arriscados pelo contato direto com a boca. Compartilhar a kipá, o talit e o tefilin, também não é recomendado.

