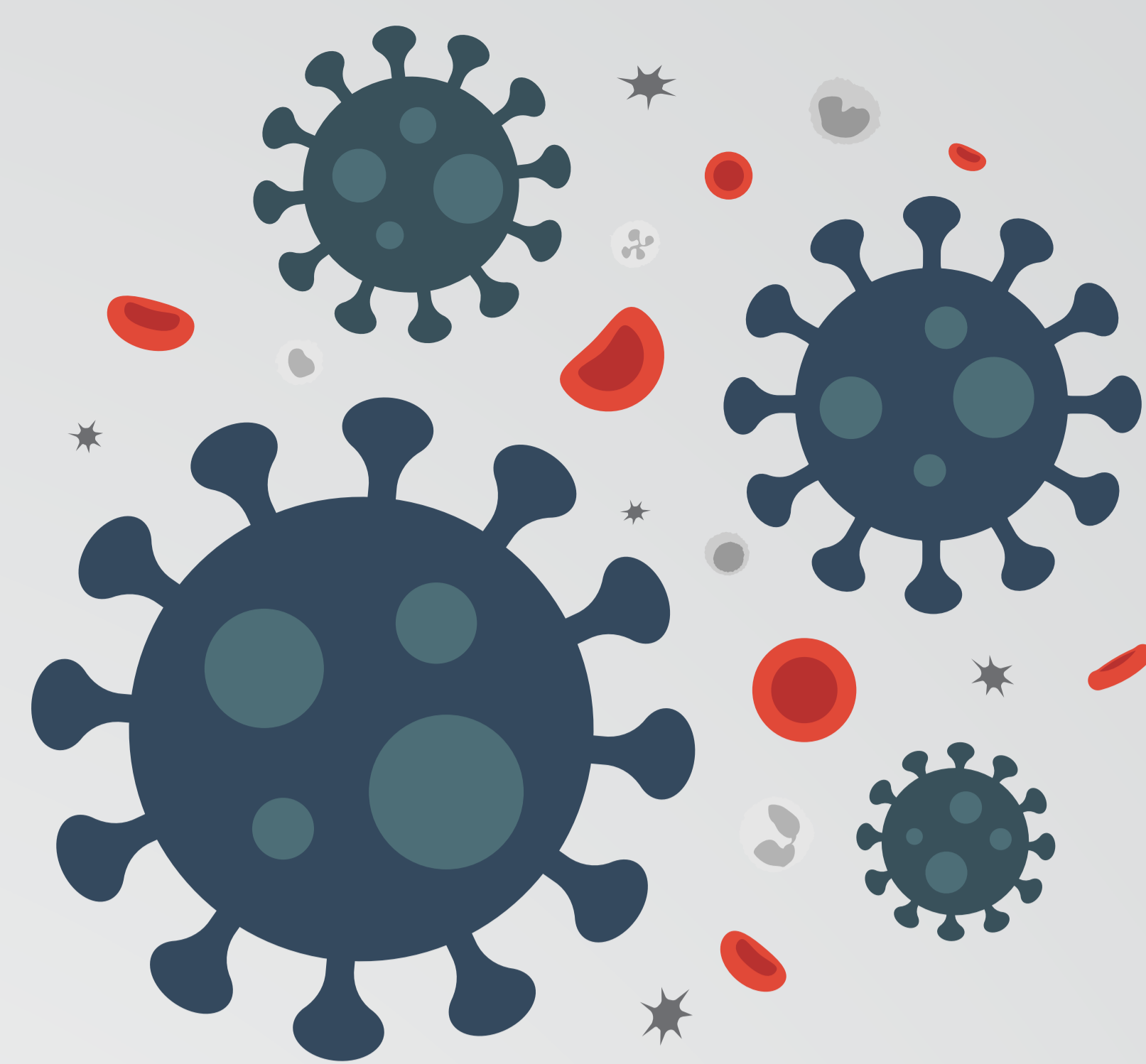


COVID-19

CORONAVÍRUS



APRENDA A HIGIENIZAR AS MÃOS

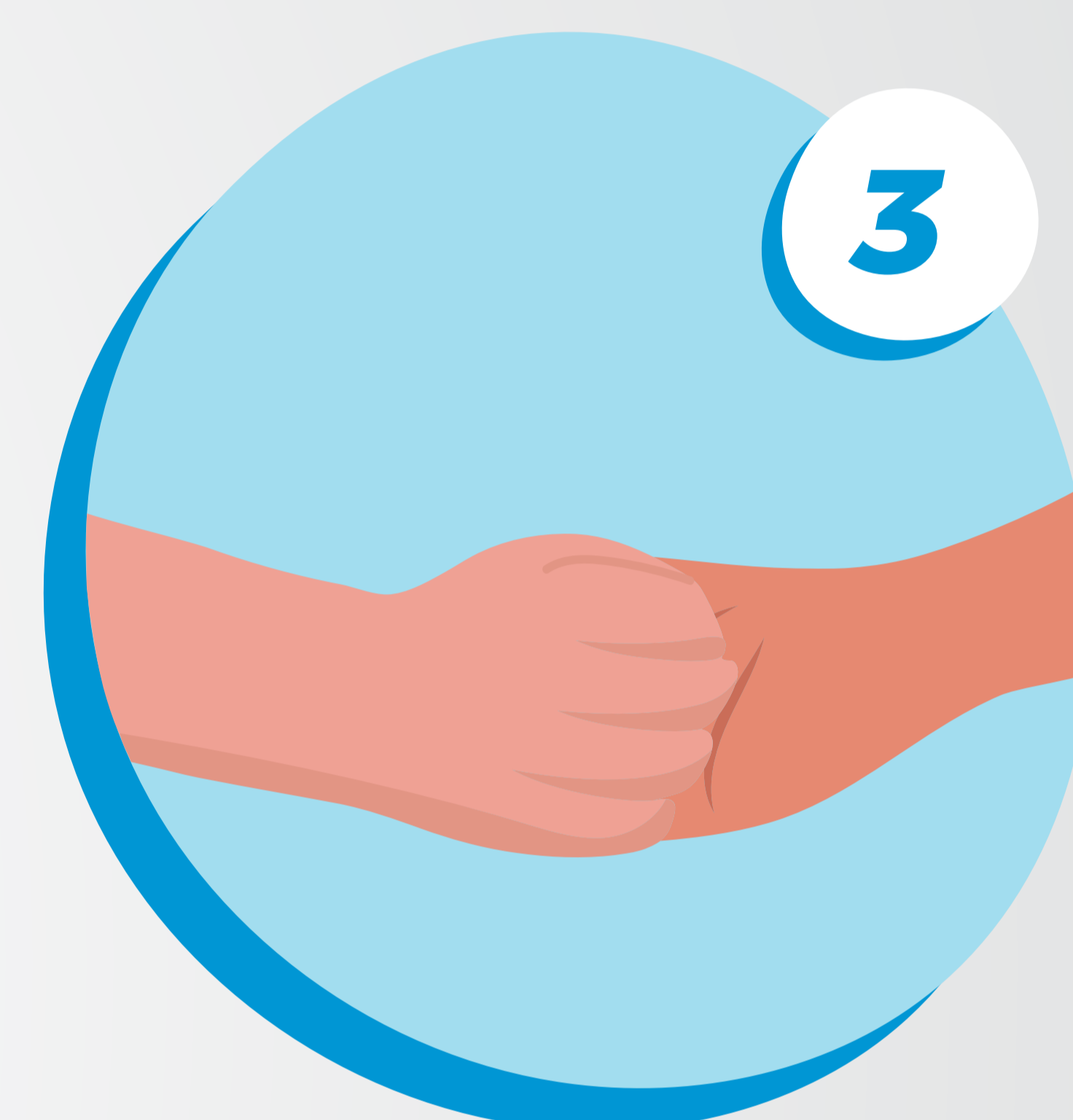
Utilize álcool gel 70% por 20 a 30 segundos
ou água e sabonete por 40 a 60 segundos
(São 5 movimentos para ambas as mãos)



1
palma contra palma



2
palma sobre dorso,
com dedos entrelaçados



3
parte posterior dos
dedos contra a palma



4
rotação do polegar



5
friccionar os punhos



se lavou com água e
sabonete, seque as mãos
com papel toalha e pronto!

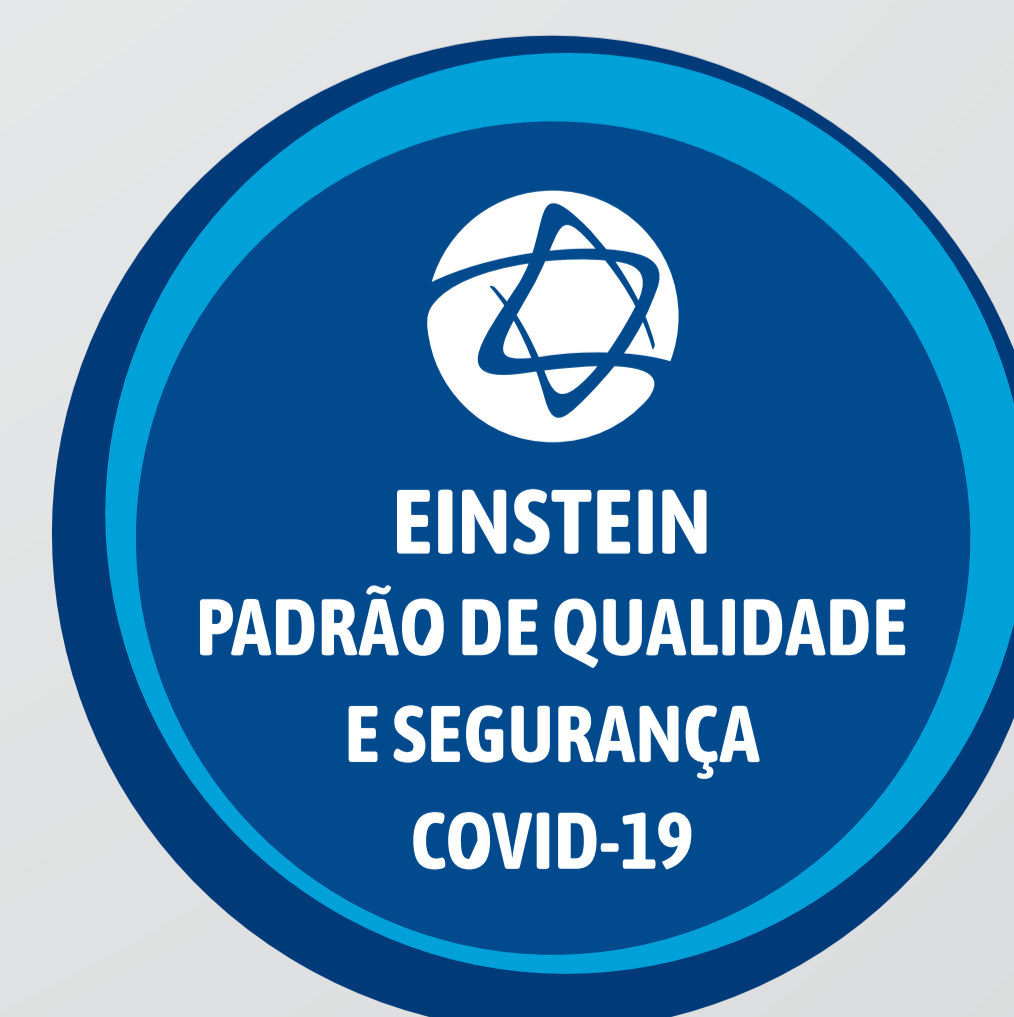


FEDERAÇÃO
ISRAELITA
DO ESTADO DE
SÃO PAULO
F I S E S P

JUNTOS FAZEMOS MAIS



DSC



EINSTEIN
PADRÃO DE QUALIDADE
E SEGURANÇA
COVID-19